***101 совет от спасателей***

**А вы позаботились о безопасности ваших пожилых близких?**

В современном мире далеко не все пожилые люди проживают совместно с детьми и внуками. Десятки стариков ведут хозяйство самостоятельно и не могут, да и не хотят покидать родной, как правило, частный дом. Поэтому молодые родственники просто обязаны постоянно заботиться не только об уюте и комфорте, но и безопасности пожилых родственников.

Изучите следующие советы от спасателей и используйте их на практике:

- осмотрите дом пожилого человека и найдите все, что представляет опасность. Учтите все риски: от высокого крыльца (и возможности падения с него) до плохо закрывающейся дверцы топочного отверстия печи;

- сделайте яркое освещение: вначале позаботьтесь о замене электропроводки (если она «старше» 15 лет), исправности розеток – а затем замените тусклые лампочки на яркие. Возле спального места установите ночник, который легко включается;

- сделайте перестановку: передвиньте мебель, чтобы она не мешала передвигаться пожилому человеку и не загромождала коридоры и прихожие (вероятные пути эвакуации). Проверьте, чтобы шкафы и комоды были устойчивыми, исключите возможность их опрокидывания. Установите «защиту» на острые углы мебели;

- закрепите ковры и коврики в жилых комнатах, коридорах, прихожей, веранде: один неосторожный «зацепившийся» шаг может привести к травме. Разместите противоскользящие коврики там, где бывает скользкий пол (ванна, кухня, лестница);

- установите поручни в тех локациях, где пожилому человеку необходима помощь определенных конструкций: в ванной, в туалетной комнате, возле спального места;

- рассмотрите возможность замены обычных плиты и духовки на оборудование с функцией автоматического отключения. Также подумайте о замене старого холодильника (с задней стенки которого регулярно убирайте пыль);

- в каждой жилой комнате установите автономные пожарные извещатели, при возможности – оборудуйте жилье извещателями, объединенными в сеть с выводом светозвукового сигнала на фасад дома. Регулярно следите за исправностью этих приборов;

- возьмите под особый контроль «отопление» дома – печь и обогреватель. Приведите печь в порядок: она должна быть без трещин, перед топкой (на полу из сгораемых материалов) – листовой или плитный материал, в пределах чердака дымоход – оштукатурен и побелен. Обогреватель – только заводского производства, который размещается на несгораемой подставке вдали от одежды, штор, мебели и выключается на время сна или ухода из дома;

- при наличии мобильного телефона научите пожилого человека правильно его заряжать: только под присмотром, ни в коем случае – во время сна;

- научите курящих пожилых делать это правильно: запретите им курить в постели или на диване, после приема медикаментов, вызывающих сонливость или дезориентацию. Подарите большую и надежную пепельницу, покажите, как тушить окурки;

- регулярно отрабатывайте с пожилыми родственниками алгоритмы действий при пожаре: как и куда бежать, куда звонить. Разместите яркую памятку с номерами экстренных служб на самом видном месте.

ПОМНИТЕ: безопасность наших близких преклонного возраста зависит от нас!

Крупский РОЧС