***101 совет от МЧС***

**Как не стать жертвой грозы?**

17 июля 2021 года в Беларуси четверо молодых людей, спрятавшихся в **грозу** под деревом, пострадали в результате попадания в него молнии. Девушка, которая была вместе с молодыми людьми, погибла. ЧП произошло на озере в **Стайках** (Минский район).

Знание и соблюдение основных правил безопасности во время грозы способно предотвратить множество трагичных случайностей.

**Характерные признаки приближающейся грозы:**

* Появление кучевых облаков, характерной особенностью которых выступает темный цвет и продолговатая, вытянутая форма.
* Резкое понижение температуры воздуха.
* Духота и безветрие.
* Отчетливая слышимость далеких звуков.
* Приближающиеся раскаты грома.

Молния это одно из проявлений сильной грозы. Это электрический атмосферный разряд, который может стать причиной пожара. Его напряжение до 100 млн. В сопровождающейся ударной волной звука (гром) и яркой световой вспышкой причудливой формы. В среднем ее длина составляет до 2,5 км.

Первыми при попадании молнии в человека пострадают внутренние органы, особенно те, в которых содержится воздух. Резкое сокращение мышц под воздействие электрического тока такой мощности способно привести к переломам костей, включая позвоночник. Оглушение, потеря ориентации, шоковое состояние, паралич и смерть – таковы могут быть последствия для человека от удара молнии. По статистике, около 70% ее жертв это мужчины.

Чтобы избежать трагедии, спасатели рекомендуют:

**На открытой местности**

Если Вы оказались в местности, где совершенно негде укрыться от надвигающейся грозы (равнина, поле), то сначала определитесь, насколько далеко от вас находятся молнии. Для этого следует засечь время, которое пройдет между вспышкой, и услышанным раскатом грома. Если время составило – 3 сек, то расстояние составит 1000 м, 2 сек – 600 м, а вот 1 сек. говорит о том, что природный электрический источник от вас находится всего в 300 м.

Ваша безопасность во время грозы будет зависеть от правильности действий. Главные и наиболее часто встречающиеся **ошибки**:

* Попытка укрыться под одиноко стоящим высоким деревом или стогом сена.
* Бежать, идти или стоять во весь рост.
* Искать и подниматься на любую возвышенность.

Для того, чтобы переждать грозу на открытой местности, следует найти какую – либо низменность (яма, овраг) либо просто сесть на корточки, но не ложиться на землю. Расстояние от высоких одиноких предметов должно быть не менее 200 м. Помните, что обычно удар молнии выбирает наиболее высокие объекты, и вы, оказавшись на открытой местности, войдете в их число. Не приближайтесь к водоемам и не пользуйтесь телефоном, лучше его выключить.

**В лесу**

В лесной местности безопаснее всего найти укрытие под мелкими кустарниками. Если вблизи нет мелких кустов, то между деревьями и вами должно быть расстояние не менее 4-5 м. Нужно сесть, приняв позу эмбриона.

Следует знать, что если дерево крепкое и могучее, то это вовсе не значит, что оно способно выдержать удар молнии и обеспечить вам надежное укрытие. По статистике, чаще всего «жертвами» гроз являются дубы, ели и тополя, молния является одной из причин пожаров в лесу.

Если вы находитесь в туристическом походе, рекомендуется быстро поставить палатки и, переодевшись в сухую одежду, находиться в них. Металлические предметы (посуду, топоры и т.д.) надо отнести на несколько метров от лагеря.

**У водоема или озера**

Вода является отличным проводником электричества, поэтому при грозе следует немедленно выйти из водоема и отойти от него на безопасное расстояние (минимум 100 м). Не стоит пережидать ее на берегу в палатке или прячась под деревьями, т.к. на берегу это самые возвышенные объекты.

В случае если природное явление застало вас в лодке, и плыть до берега далеко, следуйте следующим правилам:

Мокрая одежда также способна притянуть молнию, как и водная поверхность водоема, поэтому сядьте на любые сухие вещи. Подойдет и спасательный жилет.

Сверху укройте себя тентом или целлофаном, но так, чтобы он ни в коем случае не касался воды.

Помимо воды и мокрой одежды, молнию способны привлечь следующие вещи: работающий мобильный телефон, зонт (особенно спицы и стержень), любые вещи из металла (ключи, инструменты).

**В автомобиле**

В случае, когда гроза застала вас в автомобиле – не покидайте его. Многие ошибочно считают, что опасно пережидать грозу, сидя в автомобиле. На самом деле машина достаточно хорошо защищает находящихся внутри людей, поскольку даже при ударе молнии разряд идет по поверхности металла. Поэтому если гроза застала вас в машине, глушим двигатель, закрываем все окна, опускаем автомобильную антенну и ждем, пока минует ненастье. Однако не следует дотрагиваться до ручек дверей и других металлических деталей.

**В помещении**

Как правило, благодаря молниеотводам, помещение является наиболее безопасным местом для того, чтобы переждать грозу. Но, существует вариант встречи с шаровой молнией, которая часто может попадать в любые помещения через открытые форточки, окна и двери. В случае, если Вы пережидаете природное явление дома:

* Исключите любые сквозняки, закрыв все окна и двери. Не забудьте про дымоход.
* Не пользуйтесь телефоном, включая стационарный. Тоже относится к камину или печи. Дым из трубы может привлечь грозу.
* Выключите все электроприборы и не подходите к электропроводке, розеткам или щитку.
* Не находитесь рядом с окнами.
* Снимите с себя украшения.

**При встрече с шаровой молнией**

Безопасность при грозе и молнии в виде шара зависит от того насколько, Вы способны контролировать свои эмоции и действия. Главное, что вам следует запомнить это то, что такая молния появляется максимум на 2 минуты. Это время постарайтесь не совершать никаких движений, т.к. она движется за потоками воздуха. Побежав, Вы лишь заставите ее «преследовать» вас. По возможности нужно держаться подальше от любых электроприборов.

**Как вести себя в близи шаровой молнии**

Если шаровая молния движется в вашу сторону, то ни в коем случае не бросайте в него предметы, в попытке изменить направление. При столкновении с любым предметом или поверхностью шаровая молния просто взорвется, что также может привести к плачевным последствиям. Лучшим вариантом будет медленно, без резких движений отойти с ее траектории (только в том случае если она еще далеко до вас). Следите за дыханием, оно должно быть медленным и поверхностным. При приближении шара обязательно замрите. Двигаясь по направлению воздуха, он просто отлетит в сторону мимо вас.

Берегите себя и своих близких!